Harmonogram wydarzeń

Veranstaltungsplan

***OBOWIĄZUJE OD/** GILT AB **30.10**

Poniedziałek/ Montag

9:30-10:30	Gimnastyka w wodzie/ Wassergymnastik/ (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis- 30 PLN) (Pakiet: Active senior- bezpłatnie/ Active Senior – kostenlos) z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów- bezpłatnie mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje – kostenlos	Aquapark
16:30-17:30	NOWOŚĆ: Aktywny Maluch (0-6 lat z opiekunem)- zajęcia adaptacyjne w wodzie NEU: „Aktiver Kleiner" (0–6 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten) – Eingewöhnungskurse im Wasser (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis- 50 PLN) z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów- bezpłatnie mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje – kostenlos	Aquapark

Wtorek/ Dienstag

8:00-9:00	Trening personalny z instruktorem (Pakiet: Jesień Na Full)/ Personal Training (Herbst-Komplettpaket)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
16:30 – 17:15	Nowość: Gimnastyka dla dzieci (od 3 do 6 lat) / Neu: Turnen für Kinder (von 3 bis 6 Jahren) (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 20 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
17:15 – 18:10	Nowość/Neu: Zumba kids (7-13 lat) (von 7 bis 13 Jahren) (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 20 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
19:00 – 20:00	Yoga (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Środa/ Mittwoch

12:00 - 14:00	Pokazy ratownictwa wodnego i udzielania pierwszej pomocy/ Vorführungen zu Wasserrettung und Erster Hilfe (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 20 PLN) Pakiet: "Aktywne zakończenie lata" - bezpłatnie/ Paket: „Aktiver Sommerausklang" – kostenlos z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów- bezpłatnie mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje – kostenlos	Aquapark
16:30-17:30	NOWOŚĆ: Aktywny Maluch (0-6 lat z opiekunem)- zajęcia adaptacyjne w wodzie NEU: „Aktiver Kleiner" (0–6 Jahre in Begleitung eines Erziehungsberechtigten) – Eingewöhnungskurse im Wasser (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis- 50 PLN) z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów- bezpłatnie mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje – kostenlos	Aquapark
18:30 – 19:30	Step (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
19:30 – 20:30	Pilates (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Czwartek/ Donnerstag

8:00-9:00	Trening personalny z instruktorem (Pakiet: Jesień Na Full) Personal Training (Herbst-Komplettpaket)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
9:30-10:30	Gimnastyka w wodzie/ Wassergymnastik/ (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis- 30 PLN) (Pakiet: Active senior- bezpłatnie/ Active Senior – kostenlos) z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów- bezpłatnie / mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje – kostenlos	Aquapark
18:00 - 19:00	Trening wzmacniający Krafttraining/ (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Piątek/ Freitag

18:00	Seans: Sauna fińska / finnische Sauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
19:00	Seans: Sauna fińska / finnische Sauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
21:00-24:00	Pool Party (bilet dodatkowo płatny/ Ticket gegen Aufpreis) bilet rodzinny/ Familienticket - 150PLN; dla dorosłego/für Erwachsene- 69PLN; dla dziecka/ für das Kind - 49PLN	Aquapark
21:30	Pool Party Seans: peeling w łaźni parowej/ Peeling in der Dampfbad	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
22:30	Pool Party Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Sobota/ Samstag

10:30-11:00	Aqua Aerobik (Także pakiet Jesień Na Full/ auch Herbst-Komplettpaket)	Aquapark
12:00 – 12:30	Rozciąganie w wodzie / Aqua Park Dehnung im Wasser	Aquapark
21:00-24:00	Dyskoteka/ Disco	Nite Mare
21.11.2026 19.12.2026 21:30-23:00	Relaksacyjna sesja na materacach na wodzie/ Entspannungssitzung auf schwimmenden Matratzen (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis 199 PLN)	Aquapark
19:00 20:00	Seans saunowy (sauna fińska)/ Saunagang (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Niedziela/ Sonntag

10:30 – 11:00	Aqua Dance	Aquapark

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO
WIR LADEN SIE EBENFALLS HERZLICH EIN:

Siłownia Fitnessstudio	**Aqua Medica SPA** - zabiegi w technologii High-tech na twarz i ciało - High-Tech-Behandlungen für Gesicht und Körper	**SPA:** masaże, pielęgnacja twarzy i ciała oraz ceremonie relaksacyjne Massagen, Gesichts - und Körperpflege sowie Entspannungsrituale	**Aqua Fun, Game Port:** sala gier zręcznościowych, kręgle/ Spielhalle mit Geschicklichkeitsspielen, Bowling